

## پژوهش محوری، سلامتی و شادابی در برنامه های فرهنگی باشگاه پژوهشگران جوان (۱۱)

در شماره قبلی خبرنامه به بحث نیازها و ارتباط آنها با رشد و شکوفائی انسان پرداختیم. به دلیل اهمیت خاص این موضوع در دوران نوجوانی و جوانی و با توجه به اینکه غالب اعضای باشگاه در این طیف قرار دارند و چگونگی پاسخگویی به نیازهایشان تأثیر قابل ملاحظه ای در تمامی طول عمر خواهد داشت، در این شماره به نیازهائی می پردازیم که به دلیل ویژگی های سنی این دوران بصورت برجسته تری رخ می نمایند:

**نیاز به موقعیت اجتماعی:** نوجوان ماهیتاً می خواهد که مورد توجه اطرافیان قرار بگیرد، مهم باشد و به عنوان یک فرد با ارزش شناخته و پذیرفته شود. یکی از مهمترین علل همانند سازی نوجوان یا بزرگسالان وجود همین نیاز است.

**نیاز به استقلال:** نوجوان می خواهد همچون یک شخص مستقل و خود راهنما باشد، به همین دلیل ممکن است در مقابل راهنمایی دیگران موضع گیری نماید و یا دخالت دیگران در امور خود را سوء تعبیر کرده و نپذیرد و گاهی حتی این احساس خود را بصورت عصبانیت و پرخاشگری نشان دهد.

**نیاز به فلسفه رضایت بخش از زندگی:** در دوران نوجوانی، فرد می خواهد مفهوم و معنای درست زندگی را دریابد، حقایق دینی و مذهبی را بهتر بشناسد و در مورد شرایط محیط و جامعه اظهار نظر کند و از این لحاظ نقش والدین در خانواده و مسئولین آموزشی فرهنگی و البته همسالان در اینکه نوجوان خود را بشناسد و درباره جامعه خویش دید سالم و دقیقی پیدا کند بسیار مهم است.

**نیازهای حاصل از تغییرات فیزیولوژیک:** در دوره نوجوانی به علت تغییرات فیزیولوژیک و هورمونی، تحولات خاص و کاملاً آشکاری در فرد ایجاد می شود. این تحولات که در فلسفه خلقت و بقاء در ذات حیات نهفته است، اگر به درستی شناخته نشوند ممکن است برای فرد، خانواده و محیط اجتماعی او مشکل ساز شود. بنابراین آموزشهای مناسب و درست در این خصوص مورد تأکید قرار می گیرند.

### سایر نیازهای فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی نوجوانان و جوانان

با توجه به دامنه وسیع این بحث، در پایان تنها به عناوین سایر نیازها اشاره خواهیم داشت؛ کاهش وابستگی عاطفی به خانواده، برقراری روابط تازه با همسالان، بدست آوردن نقش اجتماعی و موفقیت، پذیرش طبیعت و ویژگیهای جسمی روانی خود، علاقمندی به رفتار مسئولانه در ارتباطات اجتماعی، بدست آوردن اطمینان خاطر از استقلال اقتصادی، انتخاب و آماده شدن برای کسب شغل و هویت کاری، آماده شدن برای تشکیل خانواده، رشد و تکامل مهارتهای ذهنی و مفاهیم لازم برای شایستگی زندگی در یک جامعه، کسب مجموعه ارزشهای اعتقادی و نظام اخلاقی که راهنمای رفتار او باشند.

برگرفته از کتاب چشم اندازی بر نیازها و مسائل نوجوانان و جوانان، دکتر کیومرث نیازآذری.