

تست شخصیت

به این تست شك نكنيد. این آخرین و استانداردترین تست شخصیت شناسی است که این روزها در اروپا بین روانشناسان در جریان است. پاسخ‌هایش هم اصلاً کار دشواری نیست. کافی است کمی به خودتان رجوع کنید. يك کاغذ و قلم هم کنار دستتان باشد که بتوانید امتیازهایی که گرفته‌اید را جمع بزنید. حاضرید؟ پس شروع کنید.

۱) چه موقع از روز بهترین و آرام‌ترین احساس را دارید؟

الف: صبح

ب: عصر و غروب

ج: شب

۲) معمولاً چگونه راه می‌روید؟

الف: نسبتاً سریع، با قدم‌های بلند

ب: نسبتاً سریع، با قدم‌های کوتاه ولی تند و پشت سر هم

ج: آهسته‌تر، با سری صاف روبرو

د: آهسته و سربه زیر

ه: خیلی آهسته

۳) وقتی با دیگران صحبت می‌کنید؛

الف: می‌ایستید و دست به سینه حرف می‌زنید

ب: دست‌ها را در هم قلاب می‌کنید

ج: يك یا هر دو دست را در پهلو می‌گذارید

د: دست به شخصی که با او صحبت می‌کنید، می‌زنید

ه: با گوش خود بازی می‌کنید، به چانه‌تان دست می‌زنید یا موهایتان را صاف می‌کنید

۴) وقتی آرام هستید، چگونه می‌نشینید؟

الف: زانوها خم و پاها تقریباً کنار هم

ب: چهار زانو

ج: پای صاف و دراز به بیرون

د: يك پا زیر دیگری خم

۵) وقتی چیزی واقعاً برای شما جالب است، چگونه واکنش نشان می‌دهید؟

الف: خنده‌ای بلند که نشان دهد چقدر موضوع جالب بوده

ب: خنده، اما نه بلند

ج: با پوزخند کوچک

د: لبخند بزرگ

ه: لبخند کوچک

۶) وقتی وارد يك میهمانی یا جمع می‌شوید؛

الف: با صدای بلند سلام و حرکتی که همه متوجه شما شوند، وارد می‌شوید

ب: با صدای آرام‌تر سلام می‌کنید و سریع به دنبال شخصی که می‌شناسید، می‌گردید

ج: در حد امکان آرام وارد می‌شوید، سعی می‌کنید به نظر سایرین نیایید

۷) سخت مشغول کاری هستید، بر آن تمرکز دارید، اما ناگهان دلیلی یا شخصی آن را قطع می‌کند
الف: از وقعه ایجاد شده راضی هستید و از آن استقبال می‌کنید
ب: به سختی ناراحت می‌شوید
ج: حالتی بین‌ابین این ۲ حالت ایجاد می‌شود

۸) کدامیک از مجموعه رنگ‌های زیر را بیشتر دوست دارید؟
الف: قرمز یا نارنجی
ب: سیاه
ج: زرد یا آبی کم‌رنگ
د: سبز
ه: آبی تیره یا ارغوانی
و: سفید
ز: قهوه‌ای، خاکستری، بنفش

۹) وقتی در رختخواب هستید (در شب) در آخرین لحظات پیش از خواب، در چه حالتی دراز می‌کشید؟
الف: به پشت
ب: روی شکم (دور)
ج: به پهلو و کمی خم و دایره‌ای
د: سر بر روی یک دست
ه: سر زیر پتو یا ملافه

۱۰) آیا شما غالباً خواب می‌بینید که؛
الف: از جایی می‌افتید
ب: مشغول جنگ و دعوا هستید
ج: به دنبال کسی یا چیزی هستید
د: پرواز می‌کنید یا در آب غوطه ورید
ه: اصلاً خواب نمی‌بینید
و: معمولاً خواب‌های خوش می‌بینید

امتیازات

به سؤال اول:

الف (۲ امتیاز)

ب (۴ امتیاز)

ج (۶ امتیاز)

به سؤال دوم:

الف (۶ امتیاز)

ب (۴ امتیاز)

ج (۷ امتیاز)

د (۲ امتیاز)

هـ (۱ امتیاز)

به سؤال سوم:

الف (۴ امتیاز)

ب (۲ امتیاز)

ج (۵ امتیاز)

د (۷ امتیاز)

هـ (۶ امتیاز)

به سؤال چهارم:

الف (۴ امتیاز)

ب (۶ امتیاز)

ج (۲ امتیاز)

د (۱ امتیاز)

به سؤال پنجم:

الف (۶ امتیاز)

ب (۴ امتیاز)

ج (۳ امتیاز)

د (۵ امتیاز)

هـ (۲ امتیاز)

به سؤال ششم:

الف (۶ امتیاز)

ب (۴ امتیاز)

ج (۲ امتیاز)

به سؤال هفتم:

الف (۶ امتیاز)

ب (۲ امتیاز)

ج (۴ امتیاز)

به سؤال هشتم:

الف (۶ امتیاز)

ب (۷ امتیاز)

ج (۵ امتیاز)

د (۴ امتیاز)

هـ (۳ امتیاز)

و (۲ امتیاز)

ز (۱ امتیاز)

به سؤال نهم:

الف (۷ امتیاز)

ب (۶ امتیاز)

ج (۴ امتیاز)

د (۲ امتیاز)

ه (۱ امتیاز)

به سؤال دهم:

الف (۴ امتیاز)

ب (۲ امتیاز)

ج (۳ امتیاز)

د (۵ امتیاز)

هـ (۶ امتیاز)

و (۱ امتیاز)

نتیجه گیری

اگر امتیاز شما بالای ۶۰ است؛

دیگران در ارتباط و رفتار با شما شدیداً مراقب و هوشیار هستند آنها شما را مغرور، خودمحور و بی نهایت سلطه‌جو می‌دانند، گر چه شما را تحسین می‌کنند و به ظاهر می‌گویند "کاش من جای تو بودم!!" اما معمولاً به شما اعتماد ندارند و نسبت به ایجاد رابطه‌ای عمیق و دوستانه بی میل و فراری هستند.

اگر از ۵۱ تا ۶۰ امتیاز دارید؛

بدانید دوستان شما را تحریک پذیر می‌دانند، بدون فکر عمل می‌کنید و سریع از موضوعات ناخوشایند برآشفته می‌شوید، علاقه‌مند به رهبری جمع و تصمیم گیری‌های سریع دارید (هر چند اغلب درست از کار در نمی‌آیند!) دیگران شما را جسور و اهل مخاطره می‌دانند. کسی که همه چیز را تجربه و امتحان می‌کند، از ماجراجویی لذت می‌برد و در مجموع به دلیل ایجاد شرایط و بستر هیجانانگیز توسط شما، از همراهی‌تان لذت می‌برند.

اگر از ۴۱ تا ۵۰ امتیاز به دست آوردید؛

به خود امیدوار باشید، دیگران شما را بانشاط، سرزنده، سرگرم کننده و جالب و جذاب می‌بینند. شما دائماً مرکز توجه جمع هستید و از تعادل رفتاری خوبی بهره‌مند هستید. فردی مهربان، ملاحظه‌کار و فهمیده به نظر می‌رسید. قادر هستید به موقع باعث شادی و خوشی دوستانتان شوید و اسباب لهله و خنده آنها را فراهم کنید و در همان شرایط و در صورت لزوم بهترین کمک بر اعضای گروه هستید.

اگر ۳۱ تا ۴۰ امتیاز نصیب شما شد؛

بدانید در نظر سایرین معقول، هوشیار، دقیق ، ملاحظه‌کار و اهل عمل هستید. همه می‌دانند شما باهوش و با استعداد هستید اما مهمتر از همه فروتن و متواضع هستید. به سرعت و سادگی با دیگران باب دوستی را باز نمی‌کنید. اما اگر با کسی دوست شوید؛ صادق، باوفا و وظیفه شناس هستید. اما

انتظار بازگشت این صداقت و صمیمیت از طرف دوستانتان را دارید گرچه سخت دوست می‌شوید اما سخت‌تر دوستی‌ها را رها می‌کنید.

از ۲۱ تا ۳۰ امتیاز؛

در نظر سایرین فردی زحمت‌کش هستید اما متأسفانه گاهی اوقات ایرادگیر هستید. شما بسیار بسیار محتاط و بی‌نهایت ملاحظه‌کار به نظر می‌رسید. زحمت‌کشی که در کمال آرامش و با صرف زمان زیاد در جمع بار دیگران را بردوش می‌کشد و بدون فکر و براساس تحریک لحظه‌ای و آنی هرگز نظر نمی‌دهد. دیگران می‌دانند شما همیشه تمام جوانب کارها را می‌سنجید و سپس تصمیم می‌گیرید.

و اگر کمتر از ۲۱ امتیاز داشتید؛

دیگران شما را خجالتی، عصبی و آدمی شکاک و دودل می‌دانند شخصی که همیشه سایرین به عوض او فکر می‌کنند، برایش تصمیم می‌گیرند و از او مراقبت می‌کنند. کسی که اصلاً تمایل به درگیر شدن در کارهای گروهی و ارتباط با افراد دیگر را ندارد.