

درمان درد معده با میوه

منبع: www.malezi118.com

ارسال کننده: ندا هاشمیان واحد میمه

چه نوع مواد غذایی بیشتر باعث ناراحتی های معده می شود؟ پژوهندگان آلمانی در بیمارستان مونیخ این پرسش را مطرح ساختند و پاسخی را که دریافتند برای شما در زیر آورده ایم :

گاهی معده افراد سالم با خوردن مواد غذایی مانند مایونز، کلم، خوراک های سرخ شده و شور دچار درد شده و از خود واکنش نشان می دهد. کسانی که دچار سوء هاضمه (بدون زخم) شده اند، با صرف قهوه، گوشت قرمز، غذاهای سرخ شده، نوشابه های گازدار و آب میوه به درد معده گرفتار می شوند. افرادی هم که زخم معده دارند، پس از خوردن قهوه، نوشابه های گازدار و آب میوه با شدیدترین واکنش های دردناک معده روبرو می شوند.

بررسی های پژوهندگان هندی بر روی تعدادی بیمار نشان داد که موز می تواند درمان این حساسیت باشد. این مداوای سنتی، سبب رفع آشفته گی معده، به خصوص تسکین سوء هاضمه شد.

دکتر رونالد هافمن، نویسنده مقاله می گوید: "چنانچه از دل درد و سوء هاضمه رنج می برید، مصرف روزی یک عدد موز شما را از پزشک بی نیاز می کند".