

برخی از فوائد روزه از دیدگاه علم پزشکی

ارسال کننده: وحید حمایت خواه جهرمی

- ۱- برای کاهش وزن بدن و استراحت اعضای آن
- ۲- برای پایین آوردن فشار خون و فعال ساختن اعضای بدن
- ۳- برای کاهش یا از بین بردن مرض قند
- ۴- برای دفع التهاب حاد و مزمن کلیوی
تورم باشد
- ۵- برای معالجه‌ی امراض عروقی و قلبی حتی اگر توأم با تورم
هم باشد
- ۶- برای معالجه التهاب مزمن مفاصل به ویژه اگر همراه چاقی
باشد
- ۷- برای از بین رفتن دملهای سرطانی معده و روده
- ۸- برای علاج عفونتهای مجاری ادراری
- ۹- برای علاج بیماریهای تنفسی
- ۱۰- برای علاج بیماریهای سمی

۱۱- برای علاج بیماریهای گوارشی از معده و لوزالمعده گرفته تا نارحتی‌های کبدی و صفراوی

۱۲- برای تصلب شرایین و رقیق شدن خون

۱۳- برای ایجاد تعادل بین عقل و هوش

۱۴- برای کاهش و از بین بردن سکته‌های قلبی و مغزی و فلج عضوی