

خریزه تقویت کننده سلول های مغزی

منبع: <http://www.vista.ir>

ارسال کننده: ندا هاشمیان
واحد میمه



خریزه درجه قلیایی خون و سلول های بدن را بالا برده و سموم آن را خنثی و دفع می کند. همچنین فسفر موجود در خریزه باعث تقویت سلول های مغزی و فعالیت اعصاب می شود و کلسیم آن در تقویت عضلات، تکمیل استخوان بندی و رشد و نمو کودکان موثر است. خریزه باعث افزایش میزان ادرار، عرق و شیر می شود. ویتامین های موجود در خریزه در ایجاد نشاط و فعالیت اعصاب نقش موثری دارد. خریزه دارای مقدار زیادی پکتین و موادمعدنی مثل پتاسیم، منگنز، فسفر و کلسیم است.