

وقت خوشبختي

ارسال کننده: حسن آيسالان از واحد اهر

همه ما خودمان را چنين متقاعد مي كنيم كه با ازدواج زندگي بهتري خواهيم داشت، وقتي بچه دار شويم بهتر خواهد شد و با به دنيا آمدن بچه هاي بعدي زندگي بهتر....

ولي وقتي مي بينيم كودكانمان به توجه مداوم نيازمنند، خسته مي شويم. بهتر است صبر كنيم تا بزرگتر شوند..

فرزندان ما كه به سن نوجواني مي رسند، باز كلافه مي شويم، چون دايم بايد با آنها سروكله بزيم. مطمئناً وقتي بزرگتر شوند و به سنين بالاتر برسند، خوشبخت خواهيم شد. با خود مي گوييم زندگي وقتي بهتر خواهد شد كه :

همسرمان رفتارش را عوض كند، يك ماشين شيك تر داشته باشيم، بچه هايمان ازدواج كنند، به مرخصي برويم و در نهايت بازنشسته شويم....

حقيقت اين است كه براي خوشبختي، هيچ زماني بهتر از همين الان وجود ندارد. اگر الان نه، پس كي؟ زندگي همواره پر از چالش است. بهتر اين است كه اين واقعييت را بپذيريم و تصميم بگيريم كه با وجود همه اين مسائل، شاد و خوشبخت زندگي كنيم.

خيالمان مي رسد كه زندگي، همان زندگي دلخواه، موقعي شروع مي شود كه موانعي كه سر راهمان هستند ، کنار بروند:

مشكلي كه هم اكنون با آن دست و پنجه نرم مي كنيم، كاري كه بايد تمام كنيم، زماني كه بايد براي كاري صرف كنيم، بدهي هايي كه بايد پرداخت كنيم و ... بعد از آن زندگي ما، زيبا و لذت بخش خواهد بود!

بعد از آنكه همه اينها را تجربه كرديم، تازه مي فهميم كه زندگي، همين چيزهايي است كه ما آنها را موانع مي شناسيم. اين بصيرت به ما ياري مي دهد تا دريابيم كه جاده اي بسوي خوشبختي وجود ندارد. خوشبختي، خود همين جاده است.. پس بيايد از هر لحظه لذت ببريم..

براي آغاز يك زندگي شاد و سعادت مند لازم نيست كه در انتظار بنشينيم: در انتظار فارغ التحصيلي، بازگشت به دانشگاه، کاهش وزن ، افزايش وزن، شروع به كار، ازدواج، شروع تعطيلات، صبح جمعه، در انتظار دريافت وام جديد، خريد يك ماشين نو، باز پرداخت قسطها، بهار و تابستان و پاييز و زمستان، اول برج، پخش فيلم مورد نظرمان از تلويزيون، مردن، تولد مجدد و...

خوشبختي يك سفر است، نه يك مقصد.. هيچ زماني بهتر از همين لحظه براي شاد بودن وجود ندارد.

زندگی کنید و از حال لذت ببرید.. اکنون فکر کنید و سعی کنید به سؤالات زیر پاسخ دهید:

۱. پنج نفر از ثروتمندترین مردم جهان را نام ببرید.

۲. برنده‌های پنج جام جهانی آخر را نام ببرید.

۳. آخرین ده نفری که جایزه نوبل را بردند چه کسانی هستند؟

۴. آخرین ده بازیگر برتر اسکار را نام ببرید.

نمی‌توانید پاسخ دهید؟ نسبتاً مشکل است، اینطور نیست؟

نگران نباشید، هیچ کس این اسامی را به خاطر نمی‌آورد.

روزهای تشویق به پایان می‌رسد!

نشانهای افتخار خاک می‌گیرند!

برندگان به زودی فراموش می‌شوند!

اکنون به این سؤالات پاسخ دهید:

۱. نام سه معلم خود را که در تربیت شما مؤثر بوده‌اند، بگویید.

۲. سه نفر از دوستان خود را که در مواقع نیاز به شما کمک کردند، نام ببرید.

۳. افرادی که با مهربانی‌هایشان احساس گرم زندگی را به شما بخشیده‌اند، به یاد بیاورید.

۴. پنج نفر را که از هم صحبتی با آنها لذت می‌برید، نام ببرید. حالا ساده تر شد، اینطور نیست؟

افرادی که به زندگی شما معنی بخشیده‌اند، ارتباطی با "ترین‌ها" ندارند، ثروت بیشتری ندارند، بهترین جوایز را نبرده‌اند، ... آنها کسانی هستند که به فکر شما هستند، مراقب شما هستند، همانهایی که در همه شرایط، کنار شما میمانند ...

کمی بیاندیشید. زندگی خیلی کوتاه است. و شما در کدام لیست قرار دارید؟ نمیدانید؟

اجازه دهید کمکتان کنم.

شما در زمره مشهورترین نیستید....،

شما از جمله کسانی هستید که برای درمیان گذاشتن این پیام در خاطر من بودید.