

پژوهش محوری، سلامتی و شادابی در برنامه های فرهنگی باشگاه پژوهشگران جوان (۹)

قل هو للذین آمنوا هدی و شفاء (فصلت، ۴۴/۴۱) بگو این قرآن برای مؤمنان مایه هدایت و شفاء است.

حضرت علی (ع) می فرماید: فاستشفوه من ادوائکم و استعینوا به علی لاوائکم فان فیه شفاء من اکبرالداء؛ از این کتاب بزرگ آسمانی برای بیماریهای خود شفا بخواهید و برای حل مشکلاتتان از آن یاری بطلبید، چرا که در این کتاب درمان بزرگترین دردهاست.

امروزه، نگرش خاصی به ماهیت انگیزه های اساسی محرک رفتار و ماهیت تهدیدهای اضطراب آمیز و اسباب ایجاد عوارض بیماریهای روانی و عقلانی می شود تا باشناخت آن از بروز آنها پیشگیری شود. موضوع پیشگیری از رفتارهای انحرافی و بحرانهای روحی و روانی به عنوان یکی از مسایل مهمی است که روان شناسان و جامعه شناسان درگیر آن هستند. به تازگی گرایش جدیدی در میان روان شناسان و روان درمانگران پدید آمده است تا به تاثیر عوامل فرهنگی و اجتماعی در شخصیت و نیازهای انسان بیشتر توجه شود. این گرایش طرفدار توجه بیشتر به دین برای سلامت روان و درمان بیماریهای روانی است. آنان بر این باورند که درایمان به خدا نیروی خارق العاده ای وجود دارد که نوعی قدرت معنوی به انسان دیندار می بخشد و در تحمل سختی های زندگی او را کمک می کند و از نگرانی، اضطراب و در نتیجه پیامدهای زیانباری چون افسردگی و خودکشی باز می دارد. در شماره های پیشین پیامهای فرهنگی در خصوص رسالت باشگاه پژوهشگران جوان در ارتقاء مستمر کیفیت برنامه های فرهنگی سخن گفتیم و اینکه طرح شناسائی و پاسخگوئی به نیازهای فرهنگی اعضاء در دست اجراء است. همچنین در نظرسنجی که از روسای باشگاه ها در خصوص همکاری ایشان در این زمینه انجام شده، پیشنهاد های ارزشمندی به ستاد مرکزی باشگاه رسیده است که مسلماً در فرآیند پاسخگوئی به نیازهای عاطفی- روانی، تحصیلی- شغلی اعضاء مورد استفاده قرار خواهد گرفت. یکی از پیشنهادهای اساسی همکاران ارائه پیام های مختصر و مفید و برگزاری جلسات آموزشی در خصوص موضوعات فرهنگی بوده است، در این راستا پیام های فرهنگی سال ۱۳۹۱ را با تأکید بر آموزه های قرآن کریم برای سلامت جسم و روان آغاز نمودیم. در ادامه مباحث گذشته در این شماره، به تعریف " نیاز " خواهیم پرداخت. تعریف نیاز: فاصله بین آنچه که هست و آنچه که باید باشد و به عبارتی فاصله بین وضع موجود و وضع مطلوب مانند: فاصله بین گرسنگی و سیری.

نیازهای اولیه: نیازهایی هستند که برآورده نشدن آنها حیات جسمی و روانی انسان را با خطر جدی روبرو می سازد. مانند؛ هوا، آب، غذا و سر پناه.

نیازهای ثانویه: نیازهایی هستند که برآورده نشدن آنها حیات انسان را با خطر جدی روبرو نمی کند اما برای رشد و تکامل انسان لازم است. مانند؛ پیشرفت تحصیلی و اجتماعی و یا زندگی مشترک. نیازهای متعالی: بخشی از نیازهای ثانویه هستند که با سطوح برتر وجود در ارتباط اند. مانند؛ معنویت، ایمان راسخ، خود شکوفائی و خود حقیقت یابی. نیازهای متعالی، گرچه در سطوح بالای رشد و تکامل انسان مطرح می گردد، اما در واقع، محور اساسی تمامی نیازهای بشری است.